

4 / 24

赤口 水

## 旬のもの メロン

ウリ科。古今東西、メロンは果物のキングにも見られています。東洋系のマクワウリ種と欧米系の西洋メロン種との交配、品種改良も進み、より美味しいメロンが誕生しています。なかでも、マスクメロンは気品高い甘みもあり、世界の時の権力者や賢人らもとりこにしてきたといいます。古代エジプトですでに栽培され、日本にも弥生時代の土器と共に種子が出土しているため、古くから知られていた果物です。花落ち部（尻の部分）が柔らかくなって香りがし始めたら食べ頃です。メロンにはカリウムが多く含まれています。

## 日本ダービー記念日

1932（昭和11）年、目黒競馬場で第1回日本ダービー（東京優駿競争）が開催されました。ダービーはもともと、ロンドン郊外で開催されるサラブレッド3歳馬ナンバーワンを決めるレースのことで、イギリス競馬界最高の行事でした。日本をはじめ、世界各国で同様のレースが開催されるようになりました。

## 植物学の日

“植物学の父”と呼ばれた植物分類学者の牧野富太郎が、1862（文久2）年のこの日に生まれたことにちなんで、制定された記念日です。幼いころから草花に魅せられ、94歳で亡くなるまで生涯を植物研究に費やしました。新種・変種約2,500種を発見・命名し、没後、文化勲章を授与されました。

4 / 25

先勝 木

## 旬のもの 落（ふき）

キク科。旬は早春から春です。

日本全国の山野に自生します。日本特有の山菜で、「愛知ブキ」（名古屋ブキともいいます）「秋田ブキ」など産地の名をつけたものや、生育する場所によって「山ブキ」「水ブキ」「岩ブキ」などと呼ばれます。多年生なので一度植えると毎年芽が出ます。

ふきの茎や葉には高血圧や大腸がんなどの生活習慣病の予防に効果があるといわれています。また、フキには痰を切り咳を止める効果もあるそうです。

## 拾得物の日

1980（昭和55）年のこの日、ある男性が東京・銀座にあるごみ捨て場で、風呂敷に包まれた1億円を拾いました。落とし主は現れず、所得税を引かれた全額が拾い主の手に渡りました。当時、この出来事は“1億円事件”として連日マスコミを賑わし、注目を集めました。

## 国連記念日

1945（昭和20）年のこの日、サンフランシスコ会議が開催され、国連憲章が採択されたことを記念して制定。国際連合には、国連児童基金（UNICEF）や国連教育科学文化機関（UNESCO）などの国際的な機関があり、多種多様なボランティア活動が活発に行われています。