



【進め方】

- ① 2チームに分かれます。
- ② チームごとに1列に並んで座ります。
- ③ 空のペットボトルの中に人数割り箸を入れ、割り箸を一本出したら隣の人に回します。
- ④ すべての割り箸を早く出し切ったチームの勝ちです。

目的・効果

手指の巧緻性の向上、他者とのコミュニケーション